

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
центр образования №170
Колпинского района Санкт-Петербурга**

«ПРИНЯТО»

Решением Педагогического совета ГБОУ
Центра образования №170
Санкт-Петербурга
Протокол № от 29.08.2025 года

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ГБОУ
Центра образования № 170
Санкт-Петербурга
Приказ № 335 от 01.09.2025 года

_____ Т.А. Куташова

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1 Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ Центр образования № 170 Санкт-Петербурга (далее – центр образования) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101), приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023), санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2, санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020

№28, Уставом ГБОУ Центра образования № 170 Колпинского района Санкт-Петербурга.

1.2 Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в центре образования начинается 1 сентября 2023 года и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 7-9 классов, полугодия – для 10-11 классов.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в центре образования осуществляется в 2 смены: дневная (очно), вечерняя (очно-заочно).

3.2. Обучение в ведется: по пятидневной учебной неделе в 7-11 классах.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 7-11-х классах составляет 40 мин.

3.3 Начало уроков первой смены-9 ч 00 мин, второй смены в 15.40.

3.4. Расписание звонков 7-11-х классов. Начало учебных занятий в 9 час.00 мин. Продолжительность перемены 20 минут – после 2,3 уроков. Остальные перемены по 10 минут каждая.

№ урока	Время начала и окончания урока	Продолжительность перемены	Классы
1	9.00-9.40	10	7-9 кл
2	9.50-10.30	20	7-9 кл
3	10.50-11.30	20	7-9 кл.
4	11.50-12.30	10	7-9 кл.
5	12.40-13.20	10	7-9 кл.
6	13.30-14.10	10	7-9 кл.
7	14.20-15.00	10	7-9 кл
8	15.10-15.50	10	7-9 кл
9	16.00-16.40	10	9-11кл.
10	16.50-17.30	10	9-11 кл.
11	17.40-18.20	10	9-11 кл.
12	18.30-19.10	10	9-11 кл.
13	19.20-20.00	10	9-11 кл.
14	20.10-20.50	10	9-11 кл
15	21.00-21.40	-	9-11 кл

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20 к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по технологии осуществляется деление класса на группы.

4.2 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 7 - 9 х классах - 2,5 ч. , в 9 - 11 - х - 3,5 ч.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.