

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
центр образования № 170 Колпинского района Санкт-Петербурга

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
ГБОУ Центра образования №170
Санкт-Петербурга
Протокол от 29.10.2025 № 3

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
ГБОУ Центра образования №170
Санкт-Петербурга
от 11.12.2025 №488/1
Т.А. Кутапова



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания» (зимние виды спорта)
в 2025-2026 учебном году

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (по зимним видам спорта) (далее — Президентские состязания) проводятся во исполнение Указов Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11 мая 2022 г. № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации» (далее — Указ Президента Российской Федерации) и в рамках плана мероприятий по реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 г. от 28 декабря 2021 г. № 3894-р (утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 22 октября 2024 года № 2965-р., с изменениями на 15 февраля 2025 года), а также подпунктов «а», «д» пункта 24 раздела III Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно— нравственных ценностей» в рамках реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».

Президентские состязания проводятся в целях:

- укрепления здоровья, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- увеличения числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- воспитания всесторонне и гармонично развитой личности;
- выявления талантливых детей. Задачи Президентских состязаний:
- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся по зимним видам спорта;
- определение лучших класс-команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одной параллели класса (класс-команда), показавших высокий уровень физической подготовки и физического развития, а также показавших высокий уровень теоретических знаний;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- сохранение и укрепление традиционных российских духовно- нравственных ценностей.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ

Школьный этап Президентских состязаний проводится в ГБОУ Центре образования № 170 Санкт-Петербурга с 15.12.2025 по 26.12.2025 года по адресу: город Санкт-Петербург, город Колпино, улица Адмиралтейская, д.6, стр.1.

Для проведения ШЭ Президентских состязаний

необходимо:

- Разработка и утверждение Положения о проведении школьного этапа Президентских игр;
- Создание рабочей группы и утверждение ее состава;
- Формирование судейского жюри.

Функции Рабочей группы:

- Проводит жеребьевку обучающихся с целью определения их личного и командного участия в школьном этапе Президентских состязаний;
- Составляет график проведения Президентских состязаний;
- Разрабатывает план подробным описанием мероприятий ШС;

- Разрабатывает методику оценки мероприятий Президентских состязаний;
- Решает спорные вопросы, возникающие в процессе проведения школьного этапа Президентских состязаний.

Функции судейского жюри:

- Определяет критерии процедуры оценивания мероприятий Президентских состязаний;
- Подводит итоги выступления команд;
- Определяет победителей Президентских состязаний;
- Рассматривает протесты, поданные представителями команд.

Состав судейского жюри формируется из числа преподавателей ГБОУ центр образования № 170 по физической культуре и спорту.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА К СОСТЯЗАНИЕМ

К участию в школьном этапе Президентских состязаниях допускаются обучающиеся ГБОУ Центра образования № 170 Санкт-Петербурга, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-п «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях». В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие класс-команды ГБОУ Центра образования № 170 Санкт-Петербурга в составе: 12 участников (6 юношей и 6 девушек).

4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ. ВИДЫ ПРОГРАММЫ

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек согласно Правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», размещенным на сайте ФГБОУ ДОК «Центр всестороннего развития детей «Прогресс» (<https://прогресс.дети/>).

Состав команды:

- городская класс-команда: 12 человек (6 юношей, 6 девушек), в зачет идут 10 лучших результатов (5 юношей, 5 девушек);

Челночный бег 3х10 м

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью.

Упражнения выполняются на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. По команде «Марш» обучаемый должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 метров. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза

между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки).

Исходное положение — упор лёжа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.

Исходное положение — лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни зафиксированы (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками — обязательно.

Прыжок в длину с места.

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшей точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Наклон вперед из положения сидя.

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см.

Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Спортивная форма участников должна соответствовать Правилам проведения

Всероссийских спортивных соревнований школьников

«Президентские состязания» (раздел II, п.10).

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБОУ ДОК «Центр всестороннего развития детей «Прогресс» (<https://прогресс.дети/>).

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травмы и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

Победители и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов

(5 юношей, 5 девочек) среди городских класс-команд и 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девочки) среди сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает

класс—команда, набравшая большую сумму очков из числа зачетных участников в челночном беге за 10м, далее по сумме очков из числа зачетных участников в следующем порядке:

- прыжок в длину с места;
- подъем туловища из положения лёжа на спине за 30 сек;
- подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа;
- наклон вперед из положения сидя.

В личном зачёте спортивного многоборья места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девочек и юношей городских и сельских класс—команд. При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает спортсмен, набравший большую сумму очков в челночном беге 3х10м. В случае равенства и этих

показателей учитываются результаты в прыжке в длину с места, далее в подьеме туловища из положения лёжа на спине за 30 сек, далее сумма очков в подтягивании и в сгибании и разгибании рук в упоре лёжа, далее в прыжках в длину с места, далее в наклоне вперед из положения сидя.

Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие от городских класс—команд 6 юношей и 6 девушек, от сельских класс—команд 3 юноши и 3 девушки.

Теоретический конкурс проводится в два этапа: отборочный и финальный.

Отборочный этап проводится в форме компьютерного тестирования, которое включает 15 вопросов (тестовых заданий) по указанным в настоящем Положении темам для каждого участника по отдельному варианту, который формируется компьютерной программой автоматически произвольным

способом. Время, отведенное для прохождения тестовых заданий, — 10 минут. В теоретическом конкурсе принимают участие все участники городских и сельских класс—команд.

В финал теоретического конкурса выходят не менее 3 городских и 3 сельских класс—команд.

Финальный этап проводится в формате игры-веста «СПОРТИК». Задания теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийское движение, зимние Олимпийские игры;
- достижения советских и российских спортсменов на зимних Олимпийских играх;
- советские и российские спортсмены - заслуженные деятели науки;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- основы здорового образа жизни обучающихся.

Система проведения теоретического конкурса, а также содержание заданий разрабатывается Жюри по согласованию с ФГБОУ ДОК «Центр всестороннего развития детей «Прогресс».

Победители и призёры в командном зачёте в теоретическом конкурсе определяются по результатам финального этапа. По итогам отборочного тура (компьютерного тестирования) выводится общая сумма 10-ти лучших результатов участников городских класс-команд и 4-х лучших результатов участников сельских класс-команд. Определение мест по результатам финального этапа производится по сумме баллов, полученных класс—командами в финальном этапе.

Отказ команды от участия в финальном этапе теоретического конкурса аннулирует результат команды, показанный в отборочном этапе.

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды классов, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачёте школьного этапа награждаются грамотами, дипломами.

Команды-участники школьного этапа получают сертификаты участников.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников школьного этапа Президентских состязаний осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».