

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
центр образования № 170 Колпинского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель школьного спортивного клуба
«ОЛИМПИЙСКИЙ РЕЗЕРВ»


И.В. Глазкова

Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
школьного спортивного клуба
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения центра образования №170
Колпинского района Санкт-Петербурга «ОЛИМПИЙСКИЙ РЕЗЕРВ»
на 2026-2027 учебный год

Санкт-Петербург

2026 год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в центре образования.

<i>№</i>	<i>МЕРОПРИЯТИЯ</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Отметка о выполнении</i>
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
1.1.	- Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	до начала учебного года	администрация, классные руководители, физорги классов	
1.2.	- Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	до 15 сентября	классные руководители, учителя-предметники	
1.3.	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно	учителя-предметники, физорги классов	
1.4.	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	ежедневно	учителя-предметники	
2.	Спортивная работа в классах:			
2.1.	- В классах назначить физоргов, ответственных за	до 1 сентября	классные руководители	

<i>№</i>	<i>МЕРОПРИЯТИЯ</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Отметка о выполнении</i>
	проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях			
2.2.	- Составить расписание занятий ОДОД, тренировок команд	до 15 сентября	заведующий структурным подразделением (ОДОД), учителя ФК	
2.3.	- Организация работы ОДОД	до 15 сентября	учителя ФК	
2.4.	- Подготовка команд классов по видам спорта, включённым во внутришкольную спартакиаду	в течение года	учителя ФК	
2.5.	- Организация «Часов здоровья»	ежедневно	учителя ФК, классные руководители	
2.6.	- Классные часы «Здоровый образ жизни»	ежедневно	классные руководители	
2.7.	- Проветривание классных помещений	ежедневно	учителя-предметники	
3.	Внеурочная работа в школе:	в течение года (смотреть таблицу)	учителя ФК, учитель ОБЗР, руководитель ШСК «ОЛИМПИЙСКИЙ РЕЗЕРВ»	
3.1.	- Футбольные и мини-футбольные соревнования			
3.2.	- Осенний и весенний кросс			
3.3.	- Олимпиада по физической культуре			
3.4.	- Баскетбольные соревнования			

<i>№</i>	<i>МЕРОПРИЯТИЯ</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Отметка о выполнении</i>
3.5.	- Турнир по волейболу			
3.6.	- Военно-патриотическая игра «Зарница»			
3.7.	- Легкоатлетическое троеборье			
3.8.	- День здоровья			
3.9.	- Президентские состязания			
3.10.	- Подготовка и выполнение нормативов ВФСК ГТО			
3.11.	- Туристический поход в лес			
3.12.	- Соревнования внутри классов			
3.13.	- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»			
4.	Участие в районных соревнованиях:	в течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	учителя ФК, учитель ОБЗР, руководитель ШСК «ОЛИМПТИЙСКИЙ РЕЗЕРВ»	
4.1.	- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 8–11 классов	сентябрь–май		
4.2.	- Осенний и весенний кроссы	сентябрь–май		
4.3.	- Соревнования по мини-футболу	в течение года		
4.4.	- Спартакиада школьников	май		

<i>№</i>	<i>МЕРОПРИЯТИЯ</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Отметка о выполнении</i>
4.5.	- Легкоатлетическое многоборье	сентябрь–май		
4.6.	- Президентские состязания	май		
4.7.	- Спортивный праздник «Зарница»			
4.8.	- Олимпиады по физкультуре	ноябрь		
4.9.	- Туристический слёт	май–июнь		
4.10.	- Соревнования по стрельбе из винтовки	апрель		
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
5.1.	- Конкурсы рисунков учащихся 8 классов на тему «Мы любим спорт»	декабрь	классные руководители, спортивный актив школы	
5.2.	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Отказ от вредных привычек»	в течение года	учителя ФК	
5.3.	- Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе — «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	октябрь–декабрь	учителя ФК	
5.4.	- Оформление стендов «Интересное в мире спорта»	каждый месяц	учителя ФК	
5.5.	- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие)	в течение года	учителя ФК	
6.	Организация работы по месту жительства:	в течение года	учителя физической культуры	

<i>№</i>	<i>МЕРОПРИЯТИЯ</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Отметка о выполнении</i>
6.1.	- Помощь в проведении соревнований			
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:			
7.1.	- Здоровье наших детей — в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	родительские собрания	классный руководитель	
7.2.	- Тематические родительские собрания	в течение года	учителя ФК	
7.3.	- Лекции для родителей на темы: «Распорядок дня и двигательный режим обучающегося»	в течение года	классный руководитель	
7.4.	- Консультации, беседы для родителей	в течение года	учителя ФК	
7.5.	- Проведение совместных экскурсий, походов	в течение года	классный руководитель	
7.6.	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	в течение года	учителя ФК	
8.	Хозяйственные мероприятия:			
8.1.	- Текущий косметический ремонт спортзала	июнь, июль	заведующий хозяйством	
8.2.	- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря	в течение года	учителя ФК	