



МЕНЮ 1 неделя 2 день

2022 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД 12-18					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	11,07
Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250/10	2,07	5,60	13,22	112,88
Тефтели рыбные	100	13,33	13,14	13,94	228,73
Пюре картофельное	180	3,91	8,02	26,47	196,35
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,60	1,16	18,56	96,94
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 218 р 62к	1025	29,27	31,59	123,30	908,62
Заведующий производством _____					