

АО "Артис-Детское питание"
Ляско М.В.

Директор

МЕНЮ 2 неделя 2 день

2022 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД 12-18					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	11,07
Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	250/10	3,40	4,49	15,88	119,12
Суфле рыбное (паровое)	100	13,10	14,05	3,05	191,36
Пюре картофельное	180	3,91	8,02	26,47	196,35
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	40	2,60	1,16	18,56	96,94
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 218р 62к	1025	30,03	31,35	110,60	854,80
Заведующий производством _____					