



Директор 09.08

МЕНЮ 1 неделя 1 день

09 «08»

2023 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД 12-18					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	5,08	5,11	19,90	147,90
Биточки рубленные из птицы	100	11,90	13,12	12,04	183,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,80	8,15	39,00	268,45
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 284/127	990	32,02	31,01	131,17	936,42
Заведующий производством _____					