

АО "Артис-Детское питание"  
Ляско М.В.



Директор



МЕНЮ 1 неделя 4 день

2022 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ОБЕД 12-18</b>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	6,09	7,20	98,45
Суп картофельный с рыбой	250/20	4,89	2,87	20,99	131,45
Рагу из птицы	280	15,45	18,07	28,64	392,30
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,60	1,16	18,56	96,94
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 218р 62к	1035	31,00	31,85	116,17	948,76
Заведующий производством _____ <i>Евгений</i>					