

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор

№ 170

*Т.А. Куркина*

«31» января 2023 г

**МЕНЮ 1 неделя 2 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Бутерброд с джемом	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша кукурузная жидкая с молоком и маслом сливочным	160	9,50	12,50	25,90	255,00
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
<b>Итого завтрак: 96р 90к</b>		<b>18,23</b>	<b>17,96</b>	<b>82,68</b>	<b>587,04</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.	60	1,06	2,62	3,23	49,86
Борщ со свежей капустой. картофелем, говядиной и сметаной	200/10/10	5,70	5,05	11,10	132,00
Тефтели рыбные	90	10,30	11,78	12,54	213,95
Шноре картофельное	150	3,28	7,24	22,06	162,92
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед: 145р 30к</b>		<b>24,65</b>	<b>27,62</b>	<b>101,27</b>	<b>821,07</b>
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.	100	1,77	2,37	5,38	83,10
Борщ со свежей капустой. картофелем, говядиной и сметаной	250/10/10	6,20	5,61	16,80	145,89
Тефтели рыбные	100	11,33	12,14	13,94	211,73
Шноре картофельное	180	3,91	7,62	26,47	176,75
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
<b>Итого комплексный обед: 284р 70к</b>		<b>31,62</b>	<b>35,72</b>	<b>149,57</b>	<b>1090,47</b>

Заведующий производством *Ляско*