

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



№ 170

Т.А. Курашова

« 8 » февраля 2023 г.

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды-г.	Энерг. Цен, к
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Саша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,93	6,53	23,85	265,00
Софейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Хатон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого завтрак: 96р 90к		17,64	16,96	75,01	581,20
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Рассольник с птицей и сметаной	200/10/10	2,70	5,50	14,10	115,90
Бечень, тушенная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,79	33,70	205,61
Сель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,11
Хатон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Слеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 145р 30к		26,38	27,63	115,23	821,40
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,48
Рассольник с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,84	14,50	128,10
Бечень, тушенная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	180	6,30	5,58	36,04	223,11
Сель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,11
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Хатон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Слеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Яблоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед: 284р 70к		36,67	38,91	156,53	1142,20

Заведующий производством _____

(Handwritten signature)