АО "Артис-Детское питание"
Ляско М.В.

Директор

№ 01 » 12 2022 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД 12-18					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,20	4,54	15,35	112,60
Жаркое по-домашнему со свининой	280	18,41	17,50	37,10	383,25
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,60	1,16	18,56	96,94
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 218р 62к	1025	31,26	30,03	117,53	878,47

Заведующий производством_____