

АО "Артис-Детское питание"
Ляско М.В.

Директор



МЕНЮ 2 неделя 5 день

2022 г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ОБЕД 12-18 | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 1,40 | 7,20 | 6,69 | 97,83 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,90 | 2,94 | 20,84 | 123,50 |
| Сердце в соусе | 100 | 11,41 | 7,48 | 5,00 | 118,11 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,43 | 8,15 | 39,00 | 270,97 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,29 | 0,13 | 19,00 | 79,47 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 40 | 2,60 | 1,16 | 18,56 | 96,94 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: 218г 62к | 990 | 31,48 | 27,61 | 133,55 | 906,40 |
| Заведующий производством _____ | | | | | |