

АО "Артис-Детское питание"
Ляско М.В.



№ 170
Т.А. Куртасова
11 января 2023 г

МЕНЮ 1 недели 3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД 12-18					
Огурец свежий кусочком (с 01.03 по 30.09)	100	0,80	0,10	2,90	15,99
Салат из моркови и яблок с маслом растительным (с 01.10 по 28.02)	100	0,83	1,80	8,67	30,80
Суп крестьянский с крупой, со сметаной	250/10	2,54	5,01	19,98	137,17
Голубцы ленивые	280	21,77	21,46	30,80	445,18
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,60	1,16	18,56	96,94
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед (с 01.03 по 30.09): 284р 70к	1000	31,45	28,41	115,70	894,32
Итого обед (с 01.10 по 28.02): 284р 70к	1000	31,48	30,11	121,47	909,13
Заведующий производством _____					