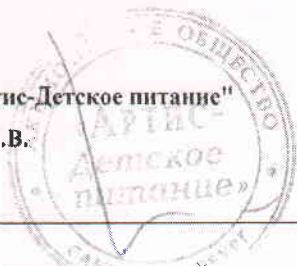


АО "Артис-Детское питание"
Ляско М.В.



№ 170
П. А. Курчилов
«12» января 2023 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД 12-18					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	6,09	7,20	98,45
Суп картофельный с рыбой	250/20	4,89	2,87	20,99	131,45
Рагу из птицы	280	15,45	18,07	28,64	392,30
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	40	2,60	1,16	18,56	96,94
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 284р 70к	1035	31,00	31,85	116,17	948,76
Заведующий производством					