



АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор

№ 170

Т. А. Куташова

«18» января 2023 г.

## МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Яйцо вареное	40 (1шт)	4,58	2,38	0,30	63,00
Макароны с сыром	155	8,65	13,66	35,16	287,25
Какао с молоком	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
<b>Итого завтрак: 96р 90к</b>		<b>19,08</b>	<b>19,64</b>	<b>67,91</b>	<b>556,72</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Огурец соленый кусочком	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	200/10/5	4,48	5,54	11,15	115,18
Плов со свининой	240	15,37	19,33	51,74	401,12
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед: 145р 30к</b>		<b>24,52</b>	<b>25,90</b>	<b>108,44</b>	<b>755,48</b>
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	250/10/5	4,93	8,59	12,09	155,54
Плов со свининой	280	17,93	20,55	52,36	467,97
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Фрукты свежие	150	1,20	0,30	11,25	57,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Зефир обогащенный	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 284р 70к</b>		<b>29,05</b>	<b>30,51</b>	<b>121,93</b>	<b>924,89</b>

Заведующий производством