

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБОУ Центра образования №170  
Санкт-Петербург  
\_\_\_\_\_ /Т.А.Куташова/

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о школьном этапе Всероссийских спортивных игр**  
**спортивных клубов**

Санкт—Петербург  
2025 г.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов проводятся в соответствии с Указами Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства»; от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» (подпункты «а», «д» пункта 24 раздела III); пп. 41, 52 Плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р в рамках реализации Всероссийского государственного календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования на 2024/2025 годы.

Целью проведения игр ШСК является укрепление здоровья, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, гражданское и патриотическое воспитание, выявление талантливых детей.

Задачи игр ШСК:

- определение лучших команд школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций;
- приобретение соревновательного опыта обучающимися по различным видам спорта и повышение спортивного мастерства;
- воспитание у обучающихся общечеловеческих социально-значимых ценностей — чувства патриотизма, развитие гражданственности, приобщение к истории своей страны, ее культуре.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

ШЭ игр ШСК проводится на базе ГБОУ Центра образования № 170 Санкт-Петербурга в спортивном зале.

Сроки проведения: с 17.01.25 — 31.01.25.

Формат проведения: очный.

## 3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

3.1. К участию в ШЭ игр ШСК допускаются обучающиеся школьного спортивного клуба «ОЛИМПИЙСКИЙ РЕЗЕРВ» ГБОУ Центра образования № 170 Санкт-Петербурга отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

3.2. Состав: 6 мальчиков и 6 девочек 2011-2012 годов рождения от класса.

3.3. Все участники должны пройти инструктаж по технике безопасности.

3.4. Участники должны иметь спортивную форму.

#### 4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№	Вид программы	Форма участия	Примечание
1.	Легкая атлетика	6 девочек и 6 мальчиков класса	командный
2.	Баскетбол	4 девочек и 4 мальчиков класса	командный
3.	Брейн-ринг	5 девочек и 5 мальчиков	командный

##### 4.1. Легкая атлетика.

###### Челночный бег 3х10 метров:

Выполняется на волейбольной площадке. На лицевой линии кладут два кубика на расстоянии 10 см друг от друга. По команде «Марш!», обучающиеся стартуют от средней линии, подбегают к лицевой, берут один кубик, возвращаются к средней линии и кладут его за линию (бросать кубик запрещено!). Затем бегут к лицевой линии, берут второй кубик и финишируют на средней линии (кладут кубик за линию). Результат бега измеряется с точностью до 0,1 сек. Допускается один фальстарт на участника в попытке.

###### Прыжки в длину с места:

Прыжки в длину с места выполняются толчком одновременно двумя ногами на жестком покрытии, приземление на две ноги одновременно. Каждый обучающийся выполняет 3 попытки подряд. В зачет идет лучший из трех результатов.

##### 4.2. Баскетбол.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «Баскетбол», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута — «чистое время», остальное время — «грязное»). В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

По истечению основного времени, в случае равного счета, играется овертайм до первого забитого мяча через «Чек». За победу команда получает 2 очка, за поражение 1 очко, за поражение «лишением права игры» 0 очков. В случае равенства очков двух команд, преимущество получает команда, выигравшая встречу между

ними. В случае равенства очков у трёх и более команд преимущество отдается команде, имеющей больше число побед в играх между ними. При равенстве этого показателя преимущество получает команда, имеющая больше забитых мячей между ними. При равенстве этого показателя преимущество получает команда, имеющая лучшую разницу забитых и пропущенных мячей между ними. При равенстве этого показателя преимущество получает команда, имеющая больше забитых мячей. При равенстве этого показателя преимущество получает команда, лучшую разницу забитых мячей во всех играх. В случае равенства этих показателей — (жребий).

Игры по всех возрастных категориях проводятся официальным мячом 3х3 (утяжеленный №6).

#### 4.3. Брейн-ринг

В Брейн-ринге принимает участие команда в составе 10 человек (5 юношей, 5 девушек).

Тема Брейн-ринга: «Моя Родина Великая Россия».

Брейн-ринг проходит в два этапа: отборочный и финальный. На отборочном этапе все команды делятся на подгруппы в зависимости от количества участвующих команд.

Система проведения Брейн-ринга, а также содержание заданий разрабатывается жюри по согласованию с Рабочей группой. Победительницей объявляется

команда, набравшая по сумме всех вопросов наибольшее количество очков.

Победители каждой отборочной группы выходят в финал. Победители и примеры финального этапа определяются по максимальной

сумме очков во всех вопросах раундов финального этапа.

### 5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Каждый участник получает место на каждом виде, согласно своему результату. Победители и примеры в личном зачете определяются на каждом виде программы.

Победители и призеры по итогам соревнования определяются по сумме мест, в отдельных видах программы.

## 6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются грамотами ГБОУ образования №170 Санкт —Петербурга.

Центр

## 7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Игры ШСК проводятся на территории образовательного учреждения, в спортивном помещении, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности спортивного помещения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участники ШЭ игр ШСК проходят целевой инструктаж по охране труда и техники безопасности на различных видах соревнований.