

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
центр образования № 170 Колпинского района Санкт-Петербурга

---

«УТВЕРЖДАЮ»  
Руководитель школьного спортивного клуба  
«ОЛИМПИЙСКИЙ РЕЗЕРВ»

  
И.В. Глазкова

**Календарный план**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**  
**школьного спортивного клуба**  
**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения центра образования №170**  
**Колпинского района Санкт-Петербурга «ОЛИМПИЙСКИЙ РЕЗЕРВ»**  
**на 2025-2026 учебный год**

Санкт-Петербург

2025 год

## Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в центре образования.

<i>№</i>	<i>МЕРОПРИЯТИЯ</i>	<i>дата проведения</i>	<i>ответственные</i>	<i>отметка о выполнении</i>
1.	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках</li></ul>	до начала учебного года  до 15 сентября  ежедневно  ежедневно	администрация  классные руководители, физорги классов  учителя-предметники  учителя-предметники	
2.	<b><i>Спортивная работа в классах:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях</li><li>• Составить расписание занятий ОДОД, тренировок команд.</li><li>• Организация работы ОДОО</li><li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду</li></ul>	до 1 сентября  до 15 сентября  до 15 сентября	классные руководители  заведующий ОДОД, учителя ФК  учителя ФК	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация «Часов здоровья»</li> <li>• Классные часы «Здоровый образ жизни»</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>в течение года ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>учителя ФК классные руководители учителя - предметники</p>	
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физической культуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Туристический поход в лес</li> <li>• Соревнования внутри классов</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	<p>в течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>учителя ФК, учитель ОБЗР, руководитель ШСК «ОЛИМПИЙСКИЙ РЕЗЕРВ»</p>	
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 8-11 классов (сентябрь-май)</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май)</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года)</li> <li>• Спартакиада школьников (май)</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май)</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница»</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	<p>в течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)</p>	<p>учителя ФК, учитель ОБЗР, руководитель ШСК «ОЛИМПИЙСКИЙ РЕЗЕРВ»</p>	

5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 8 классов на тему «Мы любим спорт»</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Отказ от вредных привычек»</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта»</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие)</li> </ul>	<p>декабрь</p> <p>в течение года</p> <p>октябрь-декабрь</p> <p>каждый месяц</p> <p>в течение года</p>	<p>классные руководители, спортивный актив школы</p> <p>учителя ФК</p> <p>учителя ФК</p> <p>учителя ФК</p>	
6.	<p><b>Организация работы по месту жительства:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Помощь в проведении соревнований</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>учителя физической культуры</p>	
7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Распорядок дня и двигательный режим обучающегося»</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года)</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)</li> </ul>	<p>родительские собрания</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года.</p>	<p>классный руководитель</p> <p>учителя ФК, классный руководитель</p> <p>учителя ФК, классный руководитель</p> <p>учителя ФК</p>	
8	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря</li> </ul>	<p>июнь, июль</p> <p>в течение года</p>	<p>завхоз</p> <p>учителя ФК</p>	

Пронумеровано и прошито  
*4/20/2020* листов

Директор ГБОУ  
Центр образования № 170  
Санкт-Петербурга

*Кутишова Т.А.* Кутишова Т.А.

