

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



« 4 » февраля 2023 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день

Директор №



Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	11,07
Щи сибирский со сметаной	250/10	4,98	7,50	22,10	198,00
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	280	17,29	21,30	26,23	381,31
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Фрукты свежие	100	1,23	0,27	11,04	58,64
Салат нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед: 284г 70к		37,17	39,94	164,67	1197,37

Заведующий производством